

«ЗДОРОВЬЕ ДОШКОЛЬНИКА»

Памятка по профилактике и лечению ГРИППА А/Н1N1

Грипп, вызываемый новым типом вируса Н1N1, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем. Заражение происходит при разговоре, кашле, чихании. Распространение вируса гриппа может происходить и контактно-бытовым путем, если человек прикоснется к слизистым выделениям на другом человеке или предмете, а затем к собственному рту, носу или глазам, не вымыв руки.

Каковы симптомы заболевания?

Симптомы сходны с теми, которые бывают при сезонном гриппе: высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенность носа, боли в теле, головная боль, озноб и слабость, у некоторых больных может наблюдаться диарея и рвота.

Только врач может подтвердить случай заболевания гриппом А/Н1N1/.

Как защитить себя от инфицирования?

- Избегайте тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами;
- Старайтесь не прикасаться к своему рту и носу;
- Регулярно и тщательно мойте руки с мылом или протирайте спиртосодержащими средствами для обработки рук;
- По возможности, сократите время пребывания в местах скопления людей;
- Регулярно проветривайте помещение.